

TUẦN 3.5.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM							
THỜI GIAN		THỨ 2 - 18.5	THỨ 3 - 19.5	THỨ 4 - 20.5	THỨ 5 - 21.5	THỨ 6 - 22.5	THỨ 7 - 23.5	C.NHẬT - 24.5	
BỮA SÁNG	Món nước	Bún bò	Hủ tiếu sủi cào	Mì Quảng tôm thịt	Bún thái, sữa	Phở bò	Mì gói trứng xúc xích	Bún mọc	
	Món khô		Bánh mì ốp la	Bún xào singapore	Xôi bắp thịt, sữa	Mì xào thập cẩm	Bánh ướt chả thịt		
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà rang muối tỏi	Cotlet ram	Gà sốt cam	Thịt khìa nước dừa	Gà hầm đậu	Bún giò heo	Cotlet rim	
	M. mặn 2	Trứng chiên thịt băm	Đậu dồn thịt sốt cà	Thịt kho củ cải	Cá file chiên mắm tỏi	Trứng ốp la cotlet	Cơm gà xí muối		
	M. mặn 3	Bò xào rau muống	Chả cá sốt chanh dây	Chả lụa rim thơm	Sườn kho tam củ	Thịt kho đậu hũ			
	M. mặn 4	Cá diêu hồng chưng tương	Tôm rim thịt	Cá cơm kho thịt	Cá hường chiên sả	Cá ngừ kho khế			
	M. xào	Cải thảo xào	Cải ngọt luộc	Giá hẹ xào	Rau muống xào	Bắp cải xào		Su su cà rốt xào	
	M. canh	Canh mồng tơi	Canh bí xanh	Canh cải dớn	Canh bắp cải	Canh rau dền	Canh khoai mỡ	Canh cải ngọt	
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ói/chuối cau	Mặn	Chuối	Nhãn	Dưa hấu	
BỮA XÉ (TH)		Mandu chiên	Bánh pateso TM, thạch dừa ly 90	Nui nấu thịt rau củ	B bông lan chà bông trứng muối, sữa chua	Cháo thịt bò bí đỏ			
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Ba rọi kho dưa cải	Gà sốt chua ngọt	Ba rọi rim tiêu	Cơm tấm sườn trứng	Bò nấu lagu	Thịt kho trứng cút	Gà khìa nước dừa	
	M. mặn 2	Vịt nấu chao	Thịt rim hành mỡ	Đậu chiên sốt thịt	Cá trắm kho riềng	Sườn xào chua ngọt			
	M. mặn 3	Cá lóc om dưa	Cá ngán kho cà	Cá rô kho tộ		Tôm xóc tỏi			
	M. xào	Rau muống luộc	Cải thìa xào	Bắp non xào	Cải ngồng luộc	Đậu bắp luộc	Bí xanh xào	Bắp cải xào	
	M. canh	Canh rau má	Canh bầu	Canh cải xanh	Canh cải thảo	Canh chua rau muống	Canh rau ngót	Canh tần ô	
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ói	Mặn	Chuối	Nhãn	Dưa hấu	
BỮA TỐI		Bánh canh thịt	Spaghety	Phở gà	Bún gạo thịt trứng cút	Nui nấu thịt			

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN


NGÔ THỊ TÂN

