

TUẦN 2.5.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 11.5	THỨ 3 - 12.5	THỨ 4 - 13.5	THỨ 5 - 14.5	THỨ 6 - 15.5	THỨ 7 - 16.5	C.NHẬT - 17/5
BỮA SÁNG	Món nước	Bún mọc	Hủ tiếu bò viên	Nui nấu nấm mọc	Bún bò	Bánh canh cá lóc-Sữa	Mì gói trứng xúc xích	Bánh mì trứng ốp la
	Món khô		Mì xào gà cải thìa	Bánh ướt chả lụa	Cơm chiên TC	Xôi đậu xanh thịt-Sữa	Bún thịt nướng	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Đậu dòn thịt sốt cà	Cá basa file chiên sả	Gà nấu khoai môn	Thịt rim mật ong	Đùi/cánh Gà lăn bột		
	M. mặn 2	Trứng cuộn ngũ sắc	Chả lụa rim thịt	Chả cá sốt me	Vịt kho sả	Thịt khìa nước dừa	Bún mắm	Đùi gà chiên mắm
	M. mặn 3	Gà kho gừng	Thịt xào bông cải	Ba rọi rim mắm đường	Tôm khoai chiên	Bò xào hành cần	Cơm gà Hải nam	
	M. mặn 4	Cá trắm kho riềng	Tôm rim	Cá nục chiên mắm xoài	Cá lóc kho tiêu	Cá cơm kho thịt		
	M. xào	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Giá hẹ xào	Cải thảo xào cà rốt	Rau muống luộc		Susu cà rốt xào
	M. canh	Canh bầu	Canh mồng tơi nghêu	Canh cải dún	Canh rau dền	Canh bí xanh	Canh súp	Canh bầu
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Táo xanh/chuối cau	Ói/dưa hấu	Chuối	Thanh long	dưa hấu
BỮA XE (TH)		Bánh canh nấu thịt rau củ	B chà bông kẹp vuông Sữa tươi ADM	Bắp xào thịt	B.croissant hạnh nhân, Pudding trái cây	Cháo thịt bò pho mai		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Bò nấu tiêu xanh	Sườn xào chua ngọt	Cơm chiên gà xối mỡ	Thịt kho đậu hũ	Cotlet ram	Thịt chiên giòn	Ba rọi kho trứng cút
	M. mặn 2	Vịt nấu cháo	Thịt kho trứng	Cá cam kho thơm	Cánh gà chiên mắm	Xiêu mại sốt cà		
	M. mặn 3	Cá sapa kho cà	Cá bạc má chiên		Cá diêu hồng chiên	Tôm xóc tỏi		
	M. xào	Su su cà rốt xào	Đậu đũa xào	Rau củ luộc TC	Đậu bắp luộc	Cải thìa xào	Bắp cải xào	Bầu xào
	M. canh	Canh cải xanh	Canh chua TC	Canh rau má	Canh cải ngọt	Canh khoai mỡ	Canh rau ngót	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Táo xanh	Ói	Chuối	Thanh long	dưa hấu
BỮA TỐI BỮA TỐI		Phở bò	Bún thái	Bún gạo nấu thịt	Hủ tiếu thịt	Bún măng gà		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

NGÔ THỊ TÂN