

| TUẦN 42/25 | | THỨC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS, THPT NGỖ THỜI NHIỆM | | | | | | |
|-------------|--------------------|---|------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------|------------------------------|--------------------|
| THỜI GIAN | | THỨ 2 - 24/2/2025 | THỨ 3 - 25/2/2025 | THỨ 4 - 26/2/2025 | THỨ 5 - 27/2/2025 | THỨ 6 - 28/2/2025 | THỨ 7 - 1/3/2025 | C. NHẬT - 2/3/2025 |
| BỮA SÁNG | M. nước | Hủ tiếu tôm thịt | Bún riêu | Bánh mì heo quay | Bún mọc | Bánh canh cá lóc | Mỳ trứng xúc xích | Bún thang |
| | M. khô | | Mỳ xào thập cẩm | Bánh bao | Cơm chiên DC | Nui sốt nấm thịt | Bánh mì heo quay | |
| | Sữa | | Sữa đậu nành | Nước trái cây (HS đi Đà Lạt) | Sữa tươi | | Bánh bao | |
| | | | | | | | Nước trái cây (HS đi Đà Lạt) | |
| | | | | | | | Sữa đậu nành | |
| BỮA TRƯA | M. mặn 1 | Cánh/đùi gà chiên NM | Chả lụa rim mắm tỏi | Gà nấu khoai môn | Ba rọi kho tiêu | Gà khìa nước dừa | | |
| | M. mặn 2 | Sườn nấu cà rốt bắp non | Tôm ram hành | Cá file sốt chua ngọt | Trứng opla xúc xích | Thịt kho mắm ruốc | Bánh mì-cà ri gà | Thịt kho trứng |
| | M. mặn 3 | Bò xào bông cải xanh | Thịt rang cháy cạnh | Thịt xào rau củ | Vịt nấu cháo | Bò xào hành cần | Bún bò giò heo | |
| | M. mặn 4 | Cá trích kho riềng | Cá diêu hồng chiên | Cá ngừ sốt cà | Cá lóc kho dưa cải | Cá trứng chiên giòn | | |
| | M. xào | Rau muống xào tỏi | Giá hẹ xào | Cải ngọt luộc | Cải thảo xào | Cải ngồng luộc | | Bắp cải xào |
| | M. canh | Canh bầu tôm | Canh cải xanh | Canh khoai mỡ | Canh bí xanh | Canh rau dền tôm | | Canh rau tần ô |
| | Tráng miến | Dưa hấu | Táo xanh | Mận | Ổi | Chuối | Nhãn | Dưa hấu |
| BỮA XI (TH) | Cháo thịt bò bí đỏ | Bánh bông lan sợi gà 30 Sữa trái cây OGGI 110 | Phở gà | Flan caramen 100 Bánh Daisy | Bún thịt cà chua | | | |
| BỮA CHIỀU | M. mặn 1 | Vịt kho gừng | Đậu hũ dồn thịt sốt cà | Bò nấu tiêu xanh | Xíu mại trứng cút sốt cà | Colet rim hành mỡ | Ba rọi chiên mắm | Cotlet ram |
| | M. mặn 2 | Heo quay kim chi | Cá viên sốt me | Cơm tấm sườn chả | Sườn sốt chua ngọt | Cá hộp 3 cô gái | | |
| | M. mặn 3 | Cá nục sốt cà | Trứng cuộn bách hoa | | Chả lụa kho thơm | Tôm khoai chiên | | |
| | M. xào | Bắp cải xào | Cải thìa xào | Đậu bắp luộc | Giá hẹ xào | Su su cà rốt xào | Rau muống xào | Bầu luộc |
| | M. canh | Canh khoai mỡ | Canh bí đỏ | Canh mồng tơi nghêu | Canh tần ô | Canh rau má | Canh cải dún | Canh cải thảo |
| | Tráng miến | Dưa hấu | Táo xanh | Mận | Ổi | Chuối | Nhãn | Dưa hấu |
| BỮA TỐI | Bún bò | Man du sốt tương | Hủ tiếu nam vang | Xôi chả lụa trứng cút | Bún gạo nấm thịt | | | |

