

TUẦN 1.1.2025		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS, THPT NGỖ THỜI NHIỆM								
THỜI GIAN		THỨ 2 - 30/12	THỨ 3 - 31/12	THỨ 4 - 1/1	THỨ 5 - 2/1/2025	THỨ 6 - 3/1/2025	THỨ 7 - 4/1/2025	CHỦ NHẬT - 5/1/2025		
BỮA SÁNG	M. nước	<b>NGHỈ TẾT</b>			Phở bò viên	Bún thái	Hủ tiếu sủi cào	Bánh canh thịt		
	M. khô					Cơm chiên DC	Bánh ướt chả lụa			
	Sữa					Sữa tươi				
BỮA TRƯA	M. mặn 1						Đùi gà chiên muối hồng kông	Trứng cuộn rau củ	Bánh mì bò kho	Gà chiên NM
	M. mặn 2						Sườn hầm rau củ	Thịt kho đậu hũ	Cơm gà xí muối	Thịt sốt cà chua
	M. mặn 3						Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Chả lụa rim thơm		
	M. mặn 4						Cá trắm kho riêng	Cá trứng chiên giòn	Canh cải xanh	
	M. xào						Gia hẹ xào	Susu cà rốt xào		Bầu luộc
	M. canh						Canh đu đủ	Canh rau dền tôm		Canh rau ngót
	Tráng miệng						Dưa hấu	Chuối	Ổi	Dưa hấu
BỮA XE (TH)				Bánh mì phomai xúc xích 50g, sữa chua 90g	Cháo tim ,đậu xanh hạt sen					
BỮA CHIỀU	M. mặn 1			Ba rọi chiên mắm	Vịt kho sả	Gà chiên xù	Thịt rim trứng cút			
	M. mặn 2									
	M. mặn 3			Cá lóc kho bầu	Tôm khoai chiên	Thịt khìa nước dừa	Chả lụa chiên mắm			
	M. xào			Cá viên sốt chua ngọt	Cá diêu hồng sốt cà					
	M. canh			Bắp cải luộc	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào cà rốt	Đậu que xào			
	Tráng miệng			Canh khoai mỡ	Canh chua lá giang	Canh cải thảo	Canh cải xanh			
BỮA TỐI				Dưa hấu	Chuối	Ổi	Dưa hấu			
				Bánh canh nấm thịt	Mandu sốt tương					

