



**THỰC ĐƠN TUẦN**  
Từ ngày 30/03/2026 đến ngày 05/04/2026

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2	30/03	Mì thịt bò	Thịt kho rau củ  Bắp cải luộc Canh cải xanh Trái cây	Súp khoai tây nghiền thịt băm	Mì thịt bò	Thịt kho củ cải Cá bạc má chiên Thịt áp chảo  Bắp cải luộc Canh cải xanh Trái cây	Gà kho gừng Thịt xào chua ngọt Xá xíu dưa leo  Cải ngọt xào tỏi Canh cải thảo Trái cây	Bún xào
3	31/03	Bún riêu	Gà xào nấm bông cải  Cải thảo cà rốt Canh bí xanh Trái cây	Phở bò Bánh donut socola + Sữa CGHL	Bún riêu Nui Spaghetti	Gà xào nấm bông cải Tôm rang thịt ba chỉ Cốt lết ram tiêu  Cải thảo cà rốt Canh bí xanh Trái cây	Trứng kho thịt Cá diêu hồng chưng tương Thịt xào cải chua  Bầu xào Canh khoai mỡ Trái cây	Mì Quảng
4	01/04	Nui thịt	Bò lúc lắc  Rau thập cẩm Canh tập tàng Trái cây	Bánh canh thịt heo	Bánh cuốn Nui thịt	Bò hầm đậu hũ Gà kho gừng Thịt xào cà tím  Rau thập cẩm Canh tập tàng Trái cây	Thịt nấu củ sen Cá sapa kho thịt Cánh gà chiên nước mắm  Bắp cải xào dầu hào Canh rau dền Trái cây	Bánh canh
5	02/04	Canh bún	Chả cá chiên sốt cà  Bí luộc Canh cải đún Trái cây	Súp bắp gà Bánh Mexico + Sữa xương khôe 110ml	Xôi mặn Canh bún	Chả các chiên sốt cà chua Thịt xào lăn Gà chưng tương  Bí luộc Canh cải đún Trái cây	Sườn nấu đậu Tôm thịt xào thập cẩm Trứng hấp  Cải xanh luộc Canh mây Trái cây	Bún bò
6	03/04	Phở gà	Xá xíu xào thịt băm  Cải ngọt luộc Canh mướp Trái cây	Miến tôm nõn thịt	Phở gà Bún Singapore	Xá xíu kim chi Trứng chiên thịt Cá kho tiêu  Cải ngọt luộc Canh mướp Trái cây	Tim thịt xào bông cải Chạo thịt Gà xào rau củ  Đậu que cà rốt Canh cải ngồng Trái cây	Bún thang
7	04/04				Miến gà	Cá lóc kho riêng Bò xào rau củ Bí xanh xào củ hành Canh đu đủ Trái cây	Thịt rim tôm Đậu hũ kho thịt Dưa cải muối Canh chua lá giang Trái cây	
CN	05/04				Bún thịt nướng	Đậu hũ + thịt băm rim Cá ngán chiên Bắp non xào Canh chua cà Trái cây	Gà quay Thịt kho măng Cải thảo luộc Canh su hào Trái cây	

**Ghi chú:** Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Lê Văn Công**